大常識

褚民誼題

□第二〇六期□
中華民國十九年十一月二十日
每份售洋二分
（上海小西門蓬萊市場博覽書局內）

▲定報價目▼
每三日出版一張 本外埠（全年）二元（半年）一元二角 寄費在內 國外加倍 郵票九五折通用

▲廣告刊例▼
封面每格五元 每期每格十元 每格十四字高十行 中縫分三格每格一元 新聞中及長期每期面議

言論 狗命將終

（筆花）

耀武揚威目空一切的跑狗場。已經猖獗得夠了。那野蠻的黃白物給他捲去的也不少了。黃浦江中浮屍的成績也算不差了。這事上海全市的民衆。早已羣起反對。可是心與願違。終究不能現諸事實。可憐給犬蹄下殘殺的眞是有些難訴哩。好了。現在工部局董事會議結果。決計取消跑狗場。這是一件多麼欣幸的事呀。此舉不但替全上海市民謀幸福。還全了不少未來的給犬蹄下殘殺者的性命。這眞要膠香禱告哩。狗命將終。我們試瞧着罷。

結婚以後 女子之變態 變後之狀況

（尹祥裕）

變化無窮

□毛頭姑娘十八變□
□臨時上轎變三變□

變態：脂肪 眼目 皮膚 乳房 血管 頭髮 音帶 臀部

俗語說「毛頭姑娘十八變，臨時上轎變三變，」這句話雖不見得十分確實，然而女子的善變，也可想而知了，我以爲女子在結婚之前，與結婚之後，其中的一變，要算是有生以來，在二十一變（十八加三等於二十一）之外的最大一變了，我時常看見有些女子，明明是瘦削，結婚以後，却豐腴得多了，其他如面少華色的，却變了春風滿面了，性躁好動的，却變了沉默好靜了，她這一變，眞所謂混身皆變；無處不變了，據我平日觀察所得、大約可分八種變態，今分述於下：

（一）脂肪的變態 全身的脂肪，能夠充量增加，無論凹陷或有稜角的部分，都現肥滿之狀，顯出女性的曲線美；

（二）眼目的變態 一雙鳳眼，分外明秀，最易惹起男性的讚美和愛情；

（三）皮膚的變態 各處皮膚，均變成纖密細膩，表皮成半透明狀；

（四）乳房的變態 堅而且小的乳房，忽然像麵包發酵般的，漸漸變成了半圓形的狀態；

（五）血管的變態 血液循環，因之十分活潑，皮膚上泛淺紅色，愈增嬌艷；

（六）頭髮的變態 能夠比從前有光彩而潤澤；

（七）音帶的變態 聲音能夠比較從前清脆而動聽；

（八）臀部的變態 骨盤長大，預備將來分娩時，胎兒可以通過；

以上的八種變態，我以爲最顯明的，因爲女子在結婚時期，宛如一朵花蕾，遇到了溫暖的東風漸漸的開放了，那嬌艷的色彩之外，復添了無限的芳芬，這不是閨房中最幸福的事嗎（丙）

緊要啓事

此次本報因整頓印刷起見，停刊三期，現已掉換規模宏大之印刷所，負責辦理，關於印刷方面，必能愈臻完美，精益求精，請閱本期印刷如何，知非虛語也。

□投函陸秋娟女士者鑒 此次本館接到與陸秋娟女士之函件凡八百餘封，堆積案頭須一一請陸女士親自評閱尚需時日稍緩露佈

□本期要目□

□言論
□結婚以後
□脫精要方
□經濟的吃法
□戒香烟方
□避難中之教授子弟法
□荊天棘地
□交際術
□敬告留戀於跳舞場中者
□青年生殖病之自療法

冠生園 出品 巧格力糖
大批上市 花色最多 味道最佳 定價最廉

蓬萊照相館
欲攝價廉物美稱心滿意之照片請到蓬萊照相館去試試看
▶地點 小西門蓬萊市場◀

養和室白濁粉
萬國無敵五淋專藥完全除根出清新老危險淋濁梅毒永不復發
▲每料大洋二角五分
主[illegible]
▲[illegible]
分售處 大馬路二馬路 三馬路四馬路 五馬路六馬路
▲各烟紙號均有代售

小西門

蓬萊市場

聯合大減價一念天

▶自十一月七日起至二十七日止◀

△舉行菊花大會
△聘請著名游藝

三友實業社	益泰信記廠
中華琺瑯廠	大東陽公司
家庭工業社	春及堂
冠生園	沈衡莊煙兌店
老大房	鄒謹初大畫家
五洲藥房	鄒儉齋美術寫眞
中華貿易公司	上海書店
蓬萊照相館	久和襪廠
啓明染織廠	葉義記內衣支店
勝德織造廠	滬南襪廠
大成織造廠	杭州張小全支店
蓬萊西餐社	中華協記餅乾廠
蓬萊酒家	永豐陽傘廠
公興銅鐵床廠	博愛服裝號
新順西式木器號	好華國貨商店
信源雙刀藥水廠	振華陶器廠
沈福記皮件公司	月華織造廠
迎賓館茶室	達陽綢緞布疋局
集賢樓酒館	仁昌永料器廠
南昌襪廠	志成籐竹器號
九豐綢緞局	杭州商店
華福製帽廠	一枝梅理髮館
三星商店	張永記鞋廠
上海鞋室	消費合作社
立揚鞋廠	星星商店
永安商店	博覽書局

▷▷歡迎參觀◁◁

△優待惠顧諸君
△一律誠意減價

脫精無憂方 （一民）

男女性交，行樂太過，以致驟然脫精，此事男子較多，女子亦有之，其時知覺驟失，元氣垂絕，切不可驚慌脫離，仍宜急如原狀，再用下法：（一）由未脫者嚙其肩部，或令人以鍼平刺其頭部無關緊處，或使小孩嚙其足部，使之知痛而醒，（二）由未脫者急以丹田熱氣提出，噓送於脫者口內，使之直下喉嚨，一連數十口呵去，自可悠悠然陽氣重回，（三）若已互相脫離者，則急用人抱持仰坐，而以人氣頻呵其口中，若喉已閉塞，則用竹管或皮帶管通入銜接，盡力呵之，但呵氣必須婦女，必有回生之望，否則無效，（四）用前法甦醒後，急以獨參湯或人參附子湯灌之，貧者以黃耆四兩，當歸二兩，附子五錢，煎湯代之（丁）

經濟的吃法 （瘦公）

現值冬令，天氣漸寒，每晚臨睡前化銅元三四枚用熱水瓶一個至豆腐店買豆漿放置瓶內，將蓋塞好，次早起身，放少許白糖食之，用錢不過四五十文，益處甚多，如小庭須自己買小菜，以免不吃物出外而受寒氣，又可節省時間與金錢，[illegible]，學校學生用之尤爲便利，每月所費不過六角小洋，輒請豆乳公司逐日送來之漿，味厚而濃，且省去一倍有半之錢矣。

蟹粉豆腐 用蟹一二隻，放沸水內，稍煮，即取出晾乾，用小錘碎之，其皮脫落，再將肉揉碎，每當食時，買豆腐三四十文，用豬油炒之，遂將蟹肉放入一調羹，少加鹽或醬油鮮美可口，又經濟，又簡便，

蟹粉圓子，螃蟹照前製法，再用荸薺數枚，去皮，切碎，量其多少，加入蟹粉，大約每五六枚荸薺加入蟹粉一調羹，再用藕粉拌入，合勻，用調羹作成圓子，放在湯內，再放少許小白菜，鹹用多菜，鮮脆可口，非常鮮美。

以上二菜，一湯一炒，所費一角多錢，一人食之佐餐，味美而經濟，且甚簡便也。（丁）

戒香煙方 （一民）

吸煙之害，盡人皆知，此方極驗，簡而易行，有志戒煙，不妨試之，以生豆腐四兩，戳數小孔，黑沙糖二兩，加腐上蒸化，每思吸煙時，輒進數匙，數日後其癮盡下，見煙自厭，凡有紙煙癖者，服此極效（丁）

避難中之教授子弟法 （李勤忠）

此次國軍討逆，戰事蔓延，余家本居濟南，今攜子弟來申避難，寄居友人梁君家中，已三月餘矣，當時因變起倉卒，所有子弟之書籍，多未帶出，近見子弟終日遊戲，思購書籍教授之，以經濟關係，未能如願，適梁君家中訂定大常識報一份，余見大常識報材料豐富，俟梁君閱後，擇其中之佳作，令子弟先抄而後讀，其中重要各項，一一爲之講解，俾知立身之艱難，求學之重要，啓其奮發之心，愛國之念，三月以來，非特小楷日益整齊，作文亦日益進步，長此以往，子弟之學業，甯可限量，余感謝梁君，更謝大常識，海內不乏同志，盍舉趣效之。（却酬）

剃天辣地 （道遙生）

□賣蟹之黑幕

節屆重陽，東籬菊黃，持螯賞醉，其樂無窮，不佞抽暇將賣蟹者之黑幕，泚筆錄之，以告閱者，每見購者，市得蟹歸，不一時而竟殭者何也，因若輩先揀將死之蟹剔出，復以鹽湯澆之，乃置之筐中，壓緊使不稍動，攤往街頭巷尾叫賣，類皆蘇州人居多每云正自洋澄帶來者，蓋將死之蟹而以鹽湯澆之，不啻爲蟹打一嗎啡針，藉以苟延殘喘，壓之不稍動，故購時宜注意之，須揀殼色青黑堅硬而有力者爲佳，有黃點與灰白色者，即將斃之蟹（丁）

□小西門蓬萊市場自本月七日起至二十七日止，聯合大減價二十一天，場內陳列菊花數千盆，並請海上著名遊藝家担任遊藝，連日各界前往參觀者，頗形踴躍云

交際術 （五） （舒佩宜撰）

▲第三章 宴會

在交際場中。禮尚往來。亦所必需。但宴請方法。亦各有不同。宴會之事。茲分述之。對於飲食種種常識請參閱本報以前拙著『上海衣食住行的常識』可也。

（一）政界

宴請政界中人。切不可輕率舉行。須發請柬。再請其他陪客。方爲妥當。時間宜下午。地址最好假私人之園林。注意一切布置。中菜西菜均可。西菜宜于請客自點。中菜宜有特色之菜蔬。夏日用素菜亦可。陪客不宜太多。三五人足矣。至於坐位之排法。各地不同。後節另述（未完）（約特）

介紹良醫湯子章君

仙[illegible]湯君所製之藥，生[illegible]世之[illegible]，閱者[illegible]，曷往一診。

統治男女百病，能救垂危之症，兼製有盡善盡美戒煙藥品，市上發行之戒煙藥品，每[illegible]與嗎啡居多，戒之反生[illegible]全用王[illegible]且戒後不[illegible]多年[illegible]湯君[illegible]以告世之[illegible]道德、而今煙癮[illegible]

湯君寓新閘大通路培德里九十六號。

王一亭 葉惠鈞 王曉籟 徐乾麟 翁寅初 張賢清 仝啓

定閱本報所得利益

凡定本報全年一份者可得以下種種利益

（一）奉送精美報夾一具靈巧可愛用藏報紙萬無一失

（二）再贈博覽書局書券二紙可向該局支取書籍文具等物

（三）又贈顧問券一張可以免費來函問事在本報顧問欄中答覆

（四）另贈美麗信箋一刀

▲定費▼（全年）一百二十期二元（半年）六十期一元二角郵費在內國外加倍款請掛號郵寄郵票代洋九五計算

敬告留戀於跳舞場中者 （尹祥裕）

我敢大膽的說一句。世界上的男男女女。沒有一個不是好色的。不過有的藏在肚裏。有的形諸表面罷了。所以從前孟老夫子說。人少則慕父母。知好色。則慕少艾。可見好色是人的本性了。但是青年人往往因好色之故。以致喪身亡家。不堪回首。所以我時常認爲一般人危險。尤其是青年。尤其是上海的青年。因爲引誘青年男女入於岐途的時機。幾乎觸目皆是。從前的性史。不過是紙上空談而已。那知現在的跳舞場中。竟欲形諸實際。一間富麗堂皇的舞場。一對對的青年男女。互相擁抱。在綠綠色的燈光下面。像蝴蝶般的來來往往。雙方的目光。彼此相觸着。那薄薄的黑紗。映得一身的肌肉。都隱隱的顯露了。高聳的雙峯。貼緊在你的胸懷。蘋果般的臉兒。斜倚在你的肩傍。唉。現在的青年。既不是柳下惠。也不是魯男子。你想在當時的情景之下。那一個不要魂飛天外呢。考他們的心理。却同牀異夢。男的固然是性慾問題。女的完全是拜金主義。因爲他們假使不是這樣。決不能吸引一般青年舞客。我有一個朋友。他非常熱心於跳舞。大有場場皆到。個個皆跳之概。不料現在竟患了梅毒。後來據調查所得。原來的舞女。從前都做過妓女。（編者按。其中也有束身自好者。不可一概而論。）因爲生活的關係。改充了舞女。唉。留戀於跳舞場中的青年呀。請你們快些覺悟罷（丁）

青年生殖病之自療法 （尹祥裕）

青年男子，每以不知「性」之攝生，因房事過度，貪圖一時之肉慾，而以強幹之軀體，陷入病魔之窟而不顧，邇來青年，患生殖器之衰弱，神經性靈之不健，比比皆是，以患白濁夢遺滑精意淫早洩等爲最多，患者尚不自覺，遂致精神日形困頓，陽物萎縮不起，蓋此症即所謂生殖器神經衰弱症也，本症可分爲二種，一爲勃起力衰弱，一爲完全陽痿症，頗多耳鳴頭重，腰痠心悸，若不眠健忘，思想簡單，工作倦怠，多愁善憂，若不治療，必至日甚一日，至無可救治也，生殖器神經性衰弱，亦爲生體之一部，故欲生殖器之健全，尤宜強壯其身體，茲將生殖器及神經衰弱之療法，分述於左：

冷浴療法 行全身冷水浴，腰部及陰部，尤宜注意，如不堪履行，可僅行陰部浴，或以冷水摩擦陰部，每日施行，一週後可見小效；

運動療法 如太極拳八段錦等，柔軟體操，或踢球步行均可；

食物療法 對於食物，以肉食爲宜，或每晨服生鷄蛋一枚，蓮子羹一碗，最爲相宜，此外如蔬菜中之洋葱，山芋，百合，香菌等，皆可使生殖器健全而強壯；

藥物療法 治療生殖器神經衰弱之藥，依余之經驗，厥惟六味地黃丸，茯兔丸二藥，補腎補精，每晨空心時服六味地黃丸三錢，臨睡服茯兔丸二錢，均用淡鹽湯送下，清心靜養，禁絕房事，服一月後，定能精神充足矣；

攝生療法 手淫爲本病之原因，宜嚴行戒絕，房事更宜節制，早起早眠，按時運動，清心寡慾，以養心性。（丁）

眉毛的用處 （丁） （石紀福）

眉毛對於眼睛。很有重大作用。如果吾人沒有了眉毛。恐怕眼睛要受一[illegible]影響。所以眉毛有極大的用處。就是能把汗珠擋住。使它向兩端流下。假使沒有眉毛。那麼我們熱的時候。額上的汗珠。就會流到我們的眼睛裡去。頓時看起東西來非常模糊。幷且汗這樣東西。是有毒的。平常從額上面掉下來的灰塵。也許難免不弄到眼睛裡去哩。

大常識顧問欄 （投函本欄附銀二角）

◉答楊懷如君

手淫之害，盡人皆知，而晚近青年男女，幾無一不犯此病，致有神經衰弱，發育不全、早洩不孕等症，長此以往，若無相當之挽救，殆有滅種之患矣，試觀今日二十歲左右之青年，類皆身材倭小，面黃肌瘦，精神萎頹，似病夫然，可不危哉，然已犯者，不知有無相當之治法，海上名醫雖多，内於此病，苦祇治療方法，諒貴報高明，尚希於顧問欄內有以教我，感感，偉患病者，可望早日健康焉，此上

大常識報館

編輯先生

法租界典當街利達行楊懷如上

懷如先生：手淫之害，本報討論已久，治法甚多，筆難盡述，惟不外清心寡慾，戒絕妄念而已，至於服藥，乃釜底抽薪，無濟於事也，請參閱本期尹祥裕君所作『青年生殖病之自療法』可也。（編者）

治圈癬法 （蔣湘周）

敝友劉君，前患圈癬之疾，生于頸項，初則大如小錢，稍覺微癢，不數月蔓延，似銀幣之大，奇癢難耐，醫治無效，後幸其友告知一法，頗具神效，其法用飯碗一只，上覆以桃林紙，將紙邊粘於碗之外沿，用針刺紙，似脚鑪蓋狀，再用穀壳一碗，壳中藏炭火一塊，將壳置於紙上，用扇煽之，追壳燃畢，將紙揭去，其碗內四周必有似黃油之液，用以搽於患處，連搽三四次即愈。（丁）

□冠生園所製各種糖菓餅乾，價廉物美，有口皆碑，尤以巧格力糖，奶油太妃糖等，最稱名貴云。